



RHODE ISLAND COMMUNITY
FOOD BANK

RECURSOS COMUNITARIOS PARA FAMILIAS

Febrero 2022



Últimamente, el mundo parece estar balanceándose de una crisis a otra. Cuando enfrenta desafíos, puede ser estresante si no sabe dónde acceder a la ayuda y el apoyo. La buena noticia es que hay muchas organizaciones que brindan asistencia y ayudan a conectar a las familias con los recursos apropiados.

RECURSOS COVID-19

Tenemos un papel importante que desempeñar para mantenernos a nosotros mismos, a nuestras familias, amigos, vecinos, escuelas y compañeros de Rhode Island seguros durante la pandemia de COVID-19.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades tienen la ciencia y la información más actualizadas sobre COVID-19. Vaya a www.cdc.gov para registrarse para recibir actualizaciones y obtener más información.

Para actualizaciones y preguntas locales, vaya aquí: www.covid.ri.gov.



Sitios para verificador de síntomas:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html
www.hopkinsmedicine.org/coronavirus/covid-19-self-checker.html

ASISTENCIA ALIMENTARIA

SNAP es el Programa de Asistencia Alimentaria Suplementaria. SNAP ayuda a las familias a comprar los alimentos que necesitan en las tiendas de comestibles y mercados. Para obtener información sobre SNAP, visite el sitio web del Banco de Alimentos en www.rifoodbank.org/what-we-do/food-bank-programs/snap/ y haga clic en Quién es elegible y cómo solicitar para acceder a la información de SNAP para familias.

Mujeres, bebés y niños (WIC) ofrece apoyo a mujeres embarazadas y niños de 0 a 5 años de edad. Además de la asistencia alimentaria, WIC también **enseña** opciones y estilos de vida saludables, **conecta a las familias** con los servicios y la atención médica necesarios, **apoya** la lactancia materna, **evalúa** la salud, el crecimiento y el desarrollo, **prepara a** los niños para el éxito de por vida y ahora **facilita las compras con WIC** con su nueva aplicación de compra. No hay costo para participar en WIC y no se solicita el estatus migratorio. Ir a <https://health.ri.gov/find/services/detail.php?id=44>

Las familias también pueden obtener ayuda alimentaria gratuita utilizando la **red de Asistencia Alimentaria**. Y www.rifoodbank.org/find-food/ para encontrar una braga de comida cerca de usted.

Elegir el cuidado infantil

Elegir un programa de cuidado temprano, educación y después de la escuela para su hijo es una decisión importante. Busque programas que proporcionen un ambiente saludable y una amplia selección de actividades enriquecedoras para el crecimiento y desarrollo de su hijo.

Departamento de Servicios Humanos

Busque proveedores de guarderías por nombre de proveedor, ciudad o código postal.

<https://earlylearningprograms.dhs.ri.gov/>

Bright Stars es el sistema estatal de calificación y mejora de la calidad (QRIS) para centros de cuidado infantil con licencia estatal, hogares de cuidado infantil familiar, preescolares públicos y programas en edad escolar en RI. Además, Bright Stars ayuda a las familias en Rhode Island a acceder a programas de cuidado infantil de calidad, aprendizaje temprano y edad escolar a través de su programa de referencia. Vaya a www.dhs.ri.gov y escriba *elegir cuidado infantil* en el botón.

Children's Friend Child Care Program está diseñado para proporcionar atención y educación de calidad a niños de tres, cuatro y cinco años. (El cuidado infantil en Dexter Street está disponible para niños de seis semanas a cinco años de edad). El personal es bilingüe, y una enfermera registrada está disponible para brindar apoyo y responder las preguntas de salud de los padres. Se proporcionan comidas. Visite a www.earlylearning.org

Head Start y Early Head Start

Programas financiados con fondos federales que brindan atención y educación temprana gratuitas y otros servicios a niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad.

Visite www.riheadstart.org o www.dhs.ri.gov

RI Visiting Program ofrece visitas familiares que están disponibles para mujeres embarazadas y padres con niños de hasta 3 años. Visita a los visitantes familiares en el hogar, o en cualquier otro lugar que desee, y con todo tipo de servicios y recursos gratuitos de apoyo familiar. Para obtener más información sobre las visitas familiares, envíe un mensaje de texto escriba **baby al 444999 o llame al 401-222-5960**.

RI Early Intervention: Este programa de Intervención promueve el crecimiento y desarrollo de bebés y niños pequeños que tienen un retraso en el desarrollo o discapacidades. El programa está abierto a familias de todos los ingresos. Los servicios se ofrecen en el hogar o en entornos comunitarios. Visite www.earlylearning.org

Pagar por el cuidado infantil

Como todos los padres, usted quiere lo mejor para su hijo, pero pagar por el cuidado y la educación temprana de calidad puede ser agotador. Planifique con anticipación, obtenga información y use todos los recursos disponibles para tomar la mejor decisión para su hijo y su familia.

Asistencia del Gobierno: El gobierno opera varios programas e iniciativas para ayudar con la asequibilidad de la atención temprana y la educación.

Child Care Assistance Program (CCAP)

El Departamento de Servicios Humanos de Rhode Island (DHS) ayuda a las familias trabajadoras elegibles a pagar el cuidado y la educación temprana a través del CCAP. Para ser elegible para recibir asistencia, las familias deben cumplir con los requisitos de ingresos. Para las familias que participan en el programa de Rhode Island Works no hay límite de ingresos. Comuníquese con la Línea de Información del DHS al (401) 462-5300 para obtener más información.

Child Dependent Care Tax Credit

Si pagó por el cuidado y la educación tempranas para niños menores de 13 años mientras estaba en el trabajo o buscando trabajo, puede ser elegible para reclamar el crédito de cuidado de niños y dependientes y recibir un porcentaje de los gastos pagados a un proveedor de cuidado infantil. Visite www.irs.gov para obtener información.

Programa de Pre-Kindergarten

Un programa gratuito y voluntario para *niños de 4 años* administrado por el Departamento de Educación de Rhode Island. Visite el Departamento de Educación de Rhode Island para obtener más información y una lista de programas en su comunidad en www.ride.ri.gov/instructionassessment/earlychildhoodeducation/RIPRE-K.aspx

Algunos programas de cuidado y educación temprana ofrecen asistencia financiera a las familias elegibles. Esto varía según el programa y se recomienda a las familias que se comuniquen directamente con el programa para preguntar sobre **becas, tarifas de escala móvil, descuentos para hermanos y descuentos para familias militares**.